کوتاه از ورزش استان

مسابقات شطرنج سریع ویژه ماه مبارک رمضان در جزیره کیش برگزار شد

✓ دبیر هیات شطرنج موسسه ورزش و تفریحات سالم کیش گفت:مسابقات شطرنج سریع ویژه ماه مبارک رمضان در جزیره کیش برگزار شد .

بهزاد دژدار، افزود: در این دوره از مسابقات که به همت موسسه ورزش و تفریحات سالم کیش برگزار شد ۲۲،نفر شطرنج باز از جزیره کیش شرکت داشتند .

وی شرایط برگزاری این مسابقات در خانه شطرنج کیش را درمجموعه ورزشی المپیک کیش مطلوب ارزیابی کرد و گفت: در این مسابقات،مهرداد ورشویی موفق شد با کسب هفت امتیاز مقام نخست این مسابقات را از آن خود کند .

دبیرهیات شطرنج موسسه ورزش وتفریحات سالم کیش گفت: علیرضا عقیدتمند با کسب شش امتیاز و بیژن غلامی با کسب پنج امتیاز به ترتیب مقام های دوم و سوم این دوره از مسابقات شطرنج سریع را به خود اختصاص دادند.

آشنایی با بزرگان و پدیده های ورزش درردوان

ابراهیم داوری :رشته وزنه برداری
تاریخ تولد: ۱۳٤٥ ، محل تولد :رودان
باشگاه ها:تربیت بدنی -مخابرات
افتخارات : قهرمان پیشکسوتان جهان سال ۸۵ فرانسه و حضور موفق در مسابقات قهرمانی وزنه برداری جهان ۸٦ مجارستان
حضور در تیم ملی :دو دوره

ورزشکار ابراهیم داوری در سال ۱۳٤٥ در محله بالا شهر رودان متولد شد .

او با توجه به منش پهلوانی از همان دوران نوجوانی به ورزش وزنه برداری روی آورد و درجات ترقی را خیلی زود سپری کرد .

حاصل زحمات این پهلوان رودانی پرورش وزنه برداران زیادی در شهرستان رودان به تیم های ملی و کسب نائب قهرمان جوانان آسیا توسط محسن رنجبری یکی از شاگردان این عزیز می باشد .

کسب عنوان قهرمانی وزنه برداری پیشکسوتان جهان در کشور فرانسه در سال ۸۵ و انتخاب مجدد واعزام به مسابقات جهانی ۸٦ کشور مجارستامن که در این دوره از مسابقات مفتخر به کسب مقام قهرمانی شده اند می توان نام برد .

دعای خیر شما شهروندان ورزش دوست باعث افتخار آفرینی مجدد این پهلوان گردید .

اسامی برخی از ورزشکاران موفق و شاگردان این پهلوان در رشته وزنه برداری :

۱ -محسن رنجبری نائب قهرمان جوانان آسیا (چین ۸۱)
۲ -مجید عسکری قهرمان کشور سال ۸٦
دعوت به تیم ملی
۳ -علیرضا حیدری قهرمان کشور سال ۸۵
٤ -حامد عسکری قهرمان کشور سال ۸۵
٥ -مهران حقیقی قهرمان کشور سال ۸٦
٦ -یاسر حیدرنسب قهرمان کشور سال ۸۵
۷-مصطفی پودات قهرمان کشور سال ۸۵
۸ -علی غلامپور قهرمان کشور سال ۸۵
۹ -محمد رحیمی پورقهرمان کشور سال ۸۵
۱۰ -رامین مریدی قهرمان کشور سال ۸۵

تربیت بدنی کشور،اعتبار ساخت هفت پروژه ورزشی جدید را در هرمزگان مصوب کرد

مدیر کل تربیت بدنی استان هرمزگان گفت: سازمان تربیت بدنی کشور در قالب طرح ۰۴۱مبلغ ۹۲میلیارد و ۸۹۷میلیون ریال اعتبار برای احداث هفت پروژه ورزشی مختلف در این استان را تصویب کرد .

مهندس مسعود مرشدی درگفت و گو با خبرگزاری جمهوری اسلامی عناوین این پروژه ها را شامل زمین چمن مصنوعی در بندرخمیر، سه سالن ورزشی دربستک، پارسیان و رودان، مطالعه و احداث زمین های روباز و سالن های ژیمناستیک و دو و میدانی در بندرعباس برشمرد .

وی گفت: پروژه های زمین چمن مصنوعی فوتبال خمیر و مطالعه واحداث زمین های ورزشی بندرعباس تا پایان امسال به بهره برداری می رسد واتمام عملیات اجرایی مابقی پروژه ها تا پایان سال ۸۸پیش بینی شده است .

مرشدی افزود: با احداث و اجرایی شدن این هفت پروژه در مجموع ۳۹هزار و ۸۰۰متر مربع به فضای ورزشی این استان افزوده می شود .

وی گفت: با اختصاص این هفت پروژه،شهرستان نوبنیاد خمیر از زمین فوتبال و چمن مصنوعی و شهرستان های بستک و پارسیان و رودان از سالن ورزشی یکهزار و ۲۰۰نفری استاندارد برخوردار می شوند .

مرشدی گفت: فازاول احداث دهکده المپیک ساحلی بندرعباس با اجرای پروژه های زمین های روباز ساحلی و سالن دو و میدانی سرپوشیده و خانه ژیمناستیک در سالجاری آغاز خواهد شد.

درخشش مرجان تاتلاری تکواندوکار مطرح هرمزگانی

درخشش مرجان تاتلاری تکواندوکار مطرح هرمزگانی دارنده مدال طلای المپیاد بانوان ایران که چندی پیش در شهر اصفهان بدست آورد و قهرمان برتر کشور که بارها لباس تیم ملی جمهوری اسلامی ایران را بر تن نموده و در میادین مختلف بین المللی خوش درخشیده بهانه ای شد تا از ایشان دعوت نماییم در این گفتگو حضور پیدا نماید و به سوالات ما پاسخ دهد .

ضمن عرض سلام و تبریک به خاطر کسب مدال طلای المپیاد بانوان ایران، لطفاً خودتون را معرفی بفرمایید ؟

- به نام خدا ،مرجان تاتلاری هستم متولد تهران و ۲۲ سال سن دارم .

از کجا و در چند سالگی تکواندو را شروع کردید ، در کدام باشگاهها فعالیت داشتی و در حال حاضر در چه باشگاهی مشغول فعالیت هستی؟

-تکواندو را در سال ۱۳۸۰از سن ۱٦ سالگی در باشگاه ورزشی دانش در بندرعباس آغاز کردم و در حال حاضر در سوپر لیگ تکواندو کشور عضو تیم دانشگاه آزاد تهران هستم .

اساتیدی که از ابتدا تا کنون تکواندو را از آنان فرا گرفتید چه کسانی بودند و پیشرفتتون را مدیون زحمات کدام استاد میدانید؟

ابتدا زیر نظر استاد خوبم خانم کیمیا دانش آغاز کردم و بعد از رفتن ایشان به خارج از کشور زیر نظر فاطمه دارابی ادامه دادم و پیشرفتم را مدیون زحمات این دو استاد عزیز می دانم که جا دارد از زحمات فراوان این دو استاد کمال تشکر و قدردانی را داشته باشم.

خانم تاتلاری چرا رشته ورزشی تکواندو را انتخاب کردید و مشوق اصلی شما در انتخاب این رشته ورزشی چه کسی بوده؟

علاقه خاصی به تکواندو داشتم و احساس می کردم استعداد ویژه ای در این رشته دارم اولین بار خودم وارد سالن تکواندو شدم و سپس با تشویق خانواده ام دلگرمی تازه ای برای ادامه این رشته پیدا کردم.

هم اکنون دارای چه کمربندی در تکواندو هستی ؟

در حال حاضر دارای کمربند مشکی ، دان ۳ می باشم .

تا به حال چه مدالهایی را در مسابقات داخلی و بین المللی کسب نموده اید ؟

-در سال ۸۲ عنوان نایب قهرمان ایران و فنی ترین تکواندوکار کشور ،درسال ۸۳ کسب مدال طلای کشور ،در سال ۸٤ مدال نقره بازیهای زنان کشورهای اسلامی آسیایی و مدال برنز مسابقات بین المللی کره جنوبی ، در سال ۸٥ اعزام به بازیهای المپیک آسیایی دوحه قطر ، در سال ۸٦ مدال طلای بازیهای المپیاد ایرانیان .

وضعیت آمادگی شما چگونه می باشد ، آیا هنوز در تیم ملی ایران عضویت دارید ؟

-به نظر خودم در وضعیت آمادگی خوبی می باشم و همچنان در تیم ملی ایران عضویت دارم .

در مسابقات المپیاد بانوان ایران در اصفهان مدال طلا گرفتید سطح مسابقات چگونه بود و شما تا چه حد آماده بودید؟

-مسابقات در سطح بسیار بالایی برگزار شد زیرا تمامی ملی پوشان در این دوره از رقابتها حضور داشتند و من موفق شدم تمامی حریفانم را شکست دهم .

با توجه به کسب افتخارات اخیر تکواندو هرمزگان در کشور تکواندو هرمزگان را چگونه ارزیابی می کنید ؟-استان استعدادهای بسیار خوبی دارد ، علاوه بر وجود ستارگان تکواندو هرمزگان در کشور ، حضور اساتید بزرگی چون آقایان دانش با تجارب فراوان در میادین مختلف داخلی و بین المللی توانسته کمک بسزایی جهت ارتقاء تکواندو استان باشد و تکواندوکاران شایسته ای را روانه میادین مختلف کشوری و بین المللی نماید .

چه انتظاری از مسئولین ورزش استان بخصوص مسئولین تکواندو دارید ؟

-از مسئولین محترم ورزش استان تنها یک درخواست دارم که تصور میکنم درخواست تمامی تکواندوکاران خوب هرمزگانی باشد و آن هم حضور یک تیم خوب در لیگ تکواندو بانوان کشور که انگیزه زیادی برای پیشبرد سطح فنی بازیکنان استان و حضور در میادین مختلف مسابقات ایجاد می کند .

چه سخنی با جوانان هرمزگانی و علاقه مندان به تکواندو دارید ؟-برای تمامی جوانان هرمزگانی به خصوص علاقه مندان به رشته پرهیجان تکواندو آرزوی موفقیت و سلامتی دارم زیرا موفقیت چیزی نیست جز تلاش و هدف ، اگر خالصانه تلاش کنیم

چه ورزشهایی برای بزرگسالان مناسب است؟

مسئله این که برای افراد مسن چه ورزشهایی مناسب است تا به بدن و قلب فشار وارد نیایدو صدمه نبینند موضوعی است که جواب مشخصی برای آن وجود ندارد و مسئله ای قابل بحث بشمار می رود.

باید گفت این امر بستگی بدان دارد که افراد تا چه حد به سلامتی خود توجه داشته و قدرت بدنی خود را محفوظ نگاه داشته اند .کسانی که ورزش نکرده و تحرک کافی نداشته اند حتی در سنین میانسالی ممکن است نتوانند چند صدمتر بدوند یا به یک بازی ورزشی بپردازند با کمی تلاش و حرکت قلبشان به طپش می افتد و نمی توانند آن را ادامه دهند .

از طرف دیگر بزرگسالانی که فعالیت بدنی داشته قلب و ریه خود را قوی و سالم نگاه داشته اند حتی در سنین بالای شصت یا هفتاد سالگی قادر به دویدن و انجام ورزشهای سنگین هستند. چنانچه برخی از شرکت کنندگان دو ماراتن را که مسافت آن بیش از ٤۲ کیلومتر است افراد بالای هفتاد سال تشکیل می دهند . بعضی دیگر می توانند در سنین بزرگسالی کشتی بگیرند فوتبال یا والیبال بازی کنند و از کوه پیمائی و سایر ورزشها لذت ببرند. اگر آمادگی بدنی وجود نداشته باشد ورزشهای سنگین بخصوص برای اشخاصی که در سنین بالا هستند خطرناک است . اخیرا در یکی از جرائد خارجی مخصوص بزرگسالان در این مورد چنین نوشته شده است :"مطالعاتی که در دانشکده پزشکی هاروارد صورت گرفته حاکی از آن است که در سال در حدود ٦۰ هزار نفر از کسانیکه آمادگی بدنی نداشته و کارها و ورزشهای سنگین انجام داده اند به سکته قلبی دچار می شوند" .آیا این امر می تواند دلیلی باشد که بزرگسالان ورزش نکنند و به حداقل تحرک بدنی اکتفا نمایند ؟جواب این سئوال منفی است . منظور این است که افرادی که آمادگی ندارند از انجام ورزشهای سنگین خودداری کنند .

پزشکی که سرپرستی این مطالعات را عهده دار بوده مقاله ای در این باره منتشر کرده و در آن چنین گفته است :"نداشتن تحرک بدنی لازم موجب آن می شود که قلب و عروق به وضعی درآیند که با فشار مختصر دچار ناراحتی شوند بنابراین با ورزش می توان بدن را تقویت و قلب را قوی نگهداشت ." بنابر این در نظر گرفتن آمادگی بدنی برای ورزش کردن ضروری است . کسانیکه سابقه ورزش کردن ندارند یا ورزش را برای مدتی ترک کرده اندباید آن را به آرامی شروع کنند و بتدریج بدن و قلب خود را برای تحرک بیشتر آماده نمایند .

مسابقات ورزشی جام رمضان ویژه بانوان در کیش تدارک دیده شده است

مشاورمدیرعامل موسسه ورزش و تفریحات سالم کیش گفت: به مناسبت گرامی داشت ماه مبارک رمضان مسابقات ورزشی جام رمضان ویژه بانوان در ۱۱رشته ورزشی در این ماه در جزیره کیش تدارک دیده شده که برگزار می‌شود.

مهناز میرزایی‌در گفت و گو با خبرنگار ایرنا، افزود: این دوره از مسابقات با همکاری هیات های ورزشی تا پایان ماه مارک رمضان ادامه دارد .

در رشته های والیبال، بسکتبال، شطرنج، شنا، آمادگی جسمانی و اسکیت در مجموعه ورزشی المپیک کیش برگزار می‌شود .

وی اظهارداشت: همچنین رشته های تنیس خاکی، اسکواش، تکواندو، تنیس روی میز و تیراندازی با کمان نیز از دیگر رشته های مسابقات ورزشی جام رمضان در کیش است .

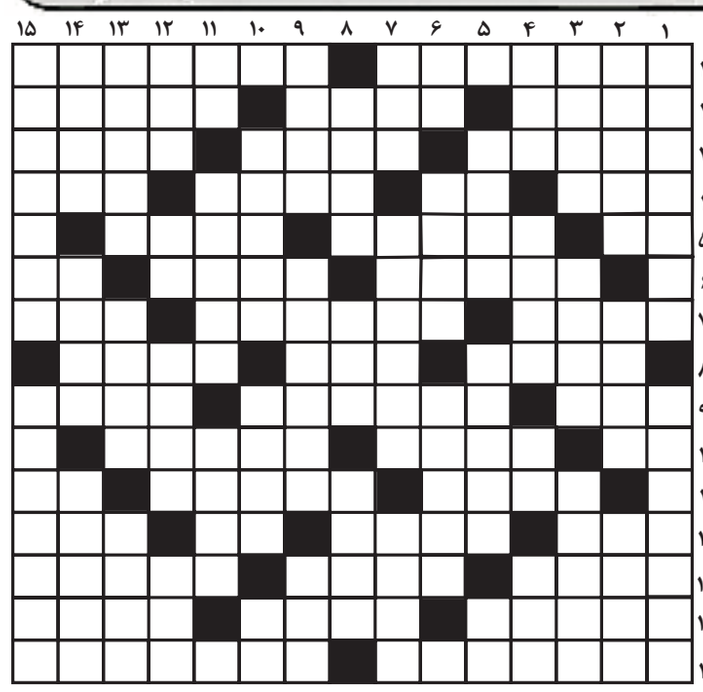
مشاورمدیرعامل موسسه ورزش و تفریحات سالم کیش گفت: بیشتر این مسابقات در رده‌های سنی بزرگسالان، جوانان، نوجوانان و نونهالان برگزار می‌شود و رده سنی برخی از رشته های ورزشی نیز آزاد خواهد بود .

میرزایی افزود: این دوره از مسابقات ورزشی جام رمضان زیرنظر مسوولان و استادان مجرب هر یک از رشته های ورزشی ذکر شده از دوم مهر سال جاری تا ۱۸ مهر سال جاری برگزار می‌شود .

وی با بیان آنکه تمام مسابقات ورزشی جام رمضان در مجموعه ورزشی المپیک کیش برگزار می‌شود، افزود: از این مسابقات مسابقه شنا و اسکیت بانوان به ترتیب در استخر کرانه و اسکله تفریحی قدیم انجام می‌شود .

به گزارش ایرنا، وی ازعلاقه مندان به شرکت دراین مسابقات ورزشی خواست برای ثبت نام به موسسه ورزش و تفریحات سالم کیش مراجعه کنند و یا با شماره تلفن ٤٤۲۲٥۱۱،تماس بگیرند .

جدول..... (۵۳۲)



افقی:
۱- نظرباز و هیز- فستیوال
۲- برابر و قرین- به سن بلوغ رسیده- اعتماد دادن، بیمه کردن
۳- قلمرو موجودات غیرمادی -نزدیک بین - فریبنده
٤-سایبان کوچک دسته دار که در زیر باران و آفتاب گیرند- حرف درد- صحیح، به طور دقیق- جامی که به برنده ورزشی داده می شود
٥- پراکند گی- گزیننده، صاحب امتیاز- آرنج
٦- بزرگداشت- آلتی در نجاری- پنج آذری
۷-سروش- طولا نی، دارای امتداد- پایگاه و مقاوم
۸- همیشه- چشم به اموال ما دوخته است ! - خوان و سفره
۹- وسط- همنشینی کردن- واحد طول در انگلیس
۱۰- چاشنی غذا- از هم رمیدن- شهری در استان فارس
۱۱- پدر عرب- رایزن- شهری در استان کرمان
۱۲-گمان- خوشگذران- اثرپا- آقا و سرور
۱۳-واحدی در طول بخصوص در انگلیس و آمریکای شمالی- نسبت شناس- گویی
۱٤- راهنمایی کردن- پرحرف- اصلاح عکس
۱٥- قوی - اداره آگاهی سابق

عمودی:
۱-رشته کوه اصلی کردستان به ارتفاع ۳/٦٦۰ متر- انتخاب کردن
۲-سرزنش- شاعر یا نویسنده- والا و بزرگ
۳-استاد و ورزیده- گاز سیر شده هیدروکربن که از اجزای تشکیل دهنده گاز روشنایی است- گذراندن وقت
٤- خوراک ایرانی از برنج آبکش شده و دم کشیده که با خورشت یا کباب خورده می شود- کفایت کننده، کافی- حرارت بالای بدن- سطل آبکشی
٥-درنگ کردن- طبق اصل سی و هشتم هر گونه شکنجه بای گرفتن اقرار و یا کسب اطلاع ... است- زمینه
٦-مایه روشنایی- پایان و انجام- شهری در استان اصفهان
۷-اسم- کشیدگی و درازی- سیاه رنگ
۸-رهبر حزب- اجرت و پاداش- طرف مشورت
۹-قلیه جگر گوسفند که با پیاز و زوغن تفت م یدهند- کریم- واحد پول تایلند
۱۰-حروفی که در آخر بعضی کلمات افزوده می شود- آماده- مرغ می رود
۱۱-یادداشت- ادب کردن- عضو پیچ در پیچ بدن
۱۲-قرض و بدهی- طریق کوتاه- باقی مردم- سرخنای
۱۳-مکان ها- روا و مباح- نوعی پارچه
۱٤-پسر مازنی - نهاد- فقیر و تهیدست
۱٥-بازیگر- توقع و انتظار

طالع بینی

◆ فروردین
امروز سعی کنید قرارهایتان را دوبار بررسی کنید. شاید منتظر تلفن کسی شدن کار اشتباهی باشد. سعی کنید صبور باشید.

◆ اردیبهشت
امروز رابطه جدیدی شکل می گیرد. هم چنین فرصت های مالی به دست می آورید که نباید آن ها را از دست بدهید. زندگی جالب و جذاب است . اگر برای تفریح و سرگرمی پول خرج کنید بدانید که پولتان هدر نمی رود.

◆ خرداد
چند روز آینده لازم است وقتتان را با اطرافیان بگذرانید تا دیدگاه آنها را تغییر دهد و شاید دید مثبت خود را بخواهید به دیگران هم بدهید. خوشبختانه، می توانید رضایت خاطر خود را به دست آورید.

◆ تیر
هر کسی به روش خودش عمل می کند.اگر خوب دقت کنید می بینید که یک نفر کار خسته کننده را جالب انجام می دهد اگر سعی کنید مغرور نباشید می توانید از او یاد بگیرید.

◆ مرداد
امروز، یکی از آن روزهای شادی است که محبوبیت شما گل کرده و روحیه شما بسیار بالا رفته است ! در حقیقت امروز، شما همراهی بسیار جالب هستید و بسیار جذاب به نظر می رسید. تعارفات از چپ وراست به گوش شما می رسند و گرچه که شک دارید، برخی از آنها از روی قلب بیان شده باشد، با این حال به شما احساس رضایتمندی یک شیر را می دهد.

◆ شهریور
در روابط با دوستان و همسرتان کمی مشکل وجود دارد.شخصی حالت تهاجمی دارد و از این که بحث را اندازد خوشحال می شود متاسفانه شما هم همین حالت را دارید.اگر این طور است سعی کنید این احساس را برطرف کنید.

◆ مهر
امروز شخصی ابتدا صحبت می کند و سپس راجع به آن فکر می کند و در این میان می خواهد پا روی دم همه بگذارد و همه را دلخور می کند.پیشنهادات احمقانه او شما را کمی عصبی می کند،باید این را تصدیق کنید که او این کار را از روی قصد انجام نمی دهد،ممکن است یک جای کار ایراد داشته باشد و او بیشتر به درک متقابل شما نیاز دارد تا عصبانیت شما !

◆ آبان
اگر بین شما و یک نفرمشکل مالی پیش آمد سعی کنید همین امروز از واقعیت و علت آن با خبر شوید.اکنون زمان آن رسیده است که مخالفت های گذشته را فراموش کنید.در محل کارتان می توانید کارهای یک نفر دیگر در نبودش به عهده بگیرید.اکنون زمان پیشرفت است.

◆ آذر
آن گفته قدیمی درباره آدم های توی خانه های شیشه ای را شنیده اید.(آدم هائی که زود بهشان بر می خورد؟؟) آن را در نظر داشته باشید چون امکان دارد براحتی ایرادات کسی را به او گوشزد کنید و یادتان باشد که خودتان هم ایراداتی دارید. دیگران خیلی سریع دوپهلو حرف زدن شما را می گیرند. پس فکر نکنید که براحتی از این مهلکه خلاص خواهید شد. حتماً نظرات و انتقادات سازنده خود را عنوان کنید ولی اولین کسی باشید که نواقص خود را نیز قبول می نمائید.

◆ دی
امروز کارهای زیادی دارید که باید در تنهایی به دقت به آن ها فکر کنید. البته، اگر جایی آرام برای تنهایی خود پیدا کنید ! اگر احساس می کنید یکی از دوستانتان از حد خود تجاوز کرده است اکنون بهترین زمان برای قطع رابطه می باشد. اما واقعاً می خواهید با عصبانیت همه چیز را تمام کنید؟ از این که صلح و دوستی را خراب می کنید به خودتان مغرور نشوید.

◆ بهمن
امروز کاملاً ذهنی خلاق دارید و آماده هستید که آن ایده های جدید و مفاهیمی را شکوفا کنید که شاید حتی در حالت معمولی به آنها توجه نمی کنید . اگر سعی دارید مشکلی را حل کنید سعی کنید از زاویه ای دیگر به آن نگاه کنید به سرعت راه حلی پیدا می شود .

◆ اسفند
راه دستیابی شما به مشاغل عادی الهام بخش است به نظر می آیید که انگار یک عصای جادویی را روی مدارک اداری تکان می دهید تا ناپدید شود. اما خیلی از خود راضی نباشید . شما یک جزء کوچک ولی خیلی مهم را در شتابتان نادیده گرفته اید.

برگزاری فوتسال جام رمضان در هرمز

فوتسال قهرمانی دستجات ورزشی بخش هرمز جام رمضان با شعار نماز اخلاق،ورزش دردوره سنی نوجوانان وبزرگسالان با شرکت ۷ تیم هدف،فجر،پیروزی شهرداری ،نخل،استقلال گمرک،بهزیستی ومقاومت بصورت دوره ای در محل سالن ورزشی هرمز آغاز گردید .نوجوانان:نخل۲ مقاومت۲ ، فجر۳ پیروزی شهرداری ۷ ،بزرگسالان:مقاومت۱ نخل۲ ، هدف۵ پیروزی شهرداری ۳

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای علی بهرامشاهی بشناسنامه شماره ۱٥٤۹ صادره از حوزه ٥ کهنوج بشرح دادخواست بکلاسه ۲۸۲/۱/۸٦ ح این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان حسین بهرامشاهی بشناسنامه شماره ۱۳ صادره از رودان در تاریخ ۱۳۸٦/۲/۲۹ در شهرستان بندرلنگه بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به:

۱ -علی بهرامشاهی بشناسنامه شماره ۱٥٤۹ صادره از کهنوج برادرزاده متوفی
۲ -محمد بهرامشاهی بشناسنامه شماره ۸۸۰٦ صادره از کهنوج برادرزاده متوفی
۳ -جاسم بهرامشاهی بشناسنامه شماره ۱۳٦ صادره از کهنوج برادرزاده متوفی
٤ -غلامرضا بهرامشاهی بشناسنامه شماره ۳۲۹ صادره از حوزه ۳ رودان برادرزاده متوفی
٥ -طاهره بهرامشاهی بشناسنامه شماره ٤٤۸ صادره از حوزه۳ رودان برادرزاده متوفی
٦ -کلثوم بهرام شاهی بشناسنامه شماره ۲۰۰ صادره از حوزه ۳ رودان برادرزاده متوفی
۷ - زهره بهرامشاهی بشناسنامه شماره ۳ صادره از حوزه ۳ رودان برادرزاده متوفی
۸ -سمیه بهرامشاهی بشناسنامه شماره ۳۸٤ صادره از کهنوج برادرزاده متوفی
۹ -زینب بهرامشاهی بشناسنامه شماره ۱-۰۱۰۱٥۸-۳۱٥ صادره از کهنوج برادرزاده متوفی
۱۰ -زهرا بهرامشاهی بشناسنامه شماره ۱۳ صادره از کهنوج برادرزاده متوفی
۱۱ -فاطمه بهرامشاهی بشناسنامه شماره ٤ صادره از کهنوج برادرزاده متوفی
۱۲ -زبیده بهرامشاهی بشناسنامه شماره ۸۸۰٥ صادره از کهنوج برادرزاده متوفی
۱۳ -هاجر بهرامی بشناسنامه شماره یک موالید صادره از رودان برادرزاده متوفی
۱٤ -گوهر بهرامشاهی بشناسنامه شماره ۳۰۱ صادره از رودان همسر دائمی متوفی ولاغیر

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را دریک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم والا گواهی صادر خواهد شد .

رئیس شعبه اول دادگاه حقوقی بندر لنگه :محمد ملائی

چاقی از قدرت حافظه و ضریب هوشی شما کم می کند . موثرترین روش برای جلوگیری از چاقی مصرف مواد غذایی به اندازه نیاز بدن و انجام ورزش به طور منظم است

اداره روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته اطلاع رسانی و آموزش همگانی سلامت